

# Envie de perspectives?



Le Syndicat.

## Les clés pour ouvrir plusieurs portes ! Bilan de compétences

En collaboration avec l'espace de formations Effe, une offre exclusive pour les membres d'Unia



Le Syndicat.



076 321 06 10  
niluefer.demir@unia.ch  
www.unia.ch

Unia Valais  
Place du midi 21  
Case postale 2190  
1950 Sion 2

[www.unia.ch](http://www.unia.ch)

# Besoin de faire le point et de définir vos objectifs ?

## Le bilan de compétences peut vous aider !

Vos expériences comptent.

L'approche est biographique. Elle tient compte des expériences que vous avez acquises dans tous les domaines (travail, formation, famille, engagement bénévole etc).

**Le bilan vous permet de:**

- mobiliser votre énergie en vue d'un changement,
- faire le point à un moment clé de votre vie,
- identifier vos ressources et vos compétences,
- mieux connaître vos capacités,
- améliorer l'estime de soi,
- développer concrètement vos projets professionnels et personnels.\$

Chacun-e d'entre nous a besoin, à un moment donné, de faire le point sur son propre parcours et ses souhaits pour l'avenir. Le bilan de compétences est une démarche qui va vous permettre de savoir où vous en êtes professionnellement et personnellement. Il est un révélateur des potentiels. Il s'applique à toutes et à tous, quels que soient l'âge, le statut ou le niveau d'études.

### Modalités du cours

- Groupe** 6 à 8 personnes maximum.
- Durée** En principe 10 séances en groupe et une séance d'accompagnement individuel.
- Lieu** Le lieu du bilan tiendra compte de la provenance des participant-e-s avec la possibilité de cours à distance
- Intervention** effe, espace de formations / [www.effe.ch](http://www.effe.ch)
- Précision** Un important travail doit être fourni entre les séances.  
La présence à la séance d'information est indispensable.

### Participation

Membres Unia\*: CHF 100.-

(Coût effectif de la démarche : CHF 950.-)

\*selon le règlement « Cotisations et prestations d'Unia »

**Une séance d'information est proposée avant le bilan :**  
**Jeudi, 12 septembre 2024 à 19 h 00 au secrétariat Unia,**  
**Place du Midi 21 à Sion**

Secrétariat Unia - Formation  
Nilüfer Demir, T 076 321 06 10, [niluefer.demir@unia.ch](mailto:niluefer.demir@unia.ch)

**Informations sur le contenu du processus :**  
effe, 032 322 66 02, [info@effe.ch](mailto:info@effe.ch)

**Inscrivez-vous au moyen du talon-réponse ci-dessous**

## Bulletin d'inscription – Bilan de compétences

- Je m'inscris au bilan
- Je participerai à la séance d'information du jeudi 12 septembre 2024 à Sion
- Je ne peux pas participer à la séance d'information. Merci de me contacter

Ma motivation (facultatif):

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ NPA/Lieu \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_